



# STIAMO BENE A SALUS

## Iniziative per promuovere il benessere diffuso

### L'ESPERTA RISPONDE!

**Domande aperte per conoscere i benefici del mangiare sano e per sfatare falsi miti e credenze sull'alimentazione**

#### Salus Space

Via Malvezza, 2/2 Bologna

**Sabato 9 novembre ore 11,30**

- *Ma è vero che la pasta fa ingrassare ed è meglio non mangiarla la sera?*
- *Bere un bicchiere di vino ogni giorno fa davvero male?*
- *Quali alimenti è meglio prediligere in presenza di specifiche patologie?*

**Vieni a porre i tuoi quesiti** alla Dott.ssa **Stefania Natale**, Medico Specializzato in Scienza dell'Alimentazione-Specialista Ambulatoriale in Diabetologia, che ci aiuterà a fare chiarezza e ad essere più consapevoli nelle nostre scelte alimentari.

Organizza:



in collaborazione con:



**L'incontro è gratuito.**

Per informazioni: [incontriamociasalus@gmail.com](mailto:incontriamociasalus@gmail.com)

Iniziativa realizzata nell'ambito del Patto di collaborazione per attività di progettazione condivisa finalizzate alla realizzazione degli interventi e delle azioni volte alla cura del territorio e della comunità nel Quartiere Savena per gli anni 2024-2025.